**Konspekt zajęć pracy zdalnej**

**DLA DZIECI 2,5-3 LETNICH
GRUPA BIEDRONKI**

* **Cele główne**
* rozbudzanie zainteresowania dzieci sportem oraz aktywnym trybem życia
* rozwijanie kreatywności
* **Cele operacyjne**
* **Dziecko:**
* rozwija koordynację wzrokowo-ruchową
* wymienia dyscypliny sportowe
* wie jak bezpiecznie zachować się podczas zabaw ruchowych

**Środki dydaktyczne:**

**Rozwijane kompetencje kluczowe:**

* w zakresie rozumienia i tworzenia informacji
* osobiste, społeczne i w zakresie umiejętności uczenia się

**Proponowany przebieg:**

1. "Prosty taniec" – gimnastyka dzieci i rodziców z muzyką. Wskazywanie części ciała i ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej. <https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw>

2. Zabawa ruchowa: "Raz, dwa, trzy – Baba Jaga patrzy"

3. "Jakie znasz dyscypliny sportowe – burza mózgu. Wymienianie znanych dyscyplin sportowych, wskazywanie tych które uprawia dziecko lub jego bliscy.

4. Obejrzenie filmiku edukacyjnego "Dyscypliny sportowe", porównanie z nazwami wskazanymi przez dziecko. Wysłuchanie wiersza E. Pawlak "Elementarz sportowy".

**"Elementarz sportowy**" ***- Edyta Pawlak***
/źródło: [www.abcsportu.eu/](http://www.abcsportu.eu)

Kazde dziecko o tym wie:
Chcesz być zdrowy – ruszaj się!
Sport to bardzo ważna sprawa.
Są reguły, jest zabawa.
Jest dyscyplin co nie miara,
część z nich nowa, a część stara.
Od wędkarstwa, sztuk łowieckich,
od antycznych igrzysk greckich,
poprzez dzieje, poprzez lata
aż do współczesnego świata.
Każdy znajdzie coś dla siebie
Sprawdź, co dobre jest dla ciebie.
Może rolki, koszykówka,
rower, piłka lub siatkówka,
szachy, judo czy pływanie
taniec, skoki, żeglowanie
biegi, sanki i łyżwiarstwo,
hokej, snowboard czy narciarstwo?
Może tenis lub karate?
Namów mamę, siostrę, tatę.
Równiez dla twojego brata
dobrodziejstwa sportów świata:
refleks, sprawność, orientacja,
walka i rywalizacja.
Ważna jest też ta zasada
(to zaleta jest, nie wada):
nie są ważne tu medale,
lecz jak ćwiczysz – czy wytrwale,
czy szanujesz przeciwnika.
Jaki jesteś, stąd wynika!
Sport nauczyć może wiele.
Zdrowy duch jest w zdrowym ciele,
a z wszystkiego jedna racja:
górą sport i rekreacja!

5. Ćwiczenie kreatywności – wymyślanie przyrządu do ćwiczeń skonstruowanego przy użyciu przedmiotów codziennego użytku.

6. Spacer z krokomierzem – próby bicia rekordu rodzinnego.

7. Podsumowanie zajeć:

**Rodzic chwali dziecko za udział w zadaniach i zabawach.**