



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 19.02.2018 r. do 23.02.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 19.02.2018	▪ Polędwica z pasieki ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kawa zbożowa (7)	▪ Tost zapiekany z serem żółtym (1,7) ▪ Herbata z cytryną	▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Racuchy (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot śliwkowy
Wtorek 20.02.2018	▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Kawa z mlekiem (7)/Herbata owocowa	▪ Budyń waniliowy (7) ▪ Sok malinowy	▪ Zupa pieczarkowa (7) ▪ Filet drobiowy ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora ▪ Kompot truskawkowy
Środa 21.02.2018	▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka(7)/Herbata owocowa	▪ Pudding czekoladowy (7) ▪ Ciastko maślane (1,7,8)	▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Pierogi leniwe (1,3) ▪ Marchewki słupki ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 22.02.2018	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypior ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	▪ Chałka z kremem orzechowo-kakaowym (1,7,8) ▪ Herbata z cytryną	▪ Krupnik jęczmienny ▪ Beuf Strogonow z polędwicy wieprzowej ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot porzeczkowy
Piątek 23.02.2018	▪ Serek topiony (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa	▪ Płatki miodowe na mleku (1,7)	▪ Zupa neapolitańska (7) ▪ Ryba duszona w warzywach ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy