

Nasze Przedszkole

nr 1/2018/2019

Samorządowe Publiczne Przedszkole w Wołanowie
ul. Kolejowa 27
26-625 Wołanów
tel. 48 380 36 80



Z drzew spadają złote liście,
już jest jesień oczywiście.
Rano mgła świat przykrywa,
a wieczorem wiatr się zrywa.

Kamila Krysa

KOCHANE DZIECI! DRODZY RODZICE!

Rozpoczął się nowy rok szkolny 2018 / 2019

*pełen pomysłów, niespodzianek i pewnie niejednych trudności,
a wraz z nim rusza pierwsze wydanie naszej gazetki przedszkolnej.*

*Mamy nadzieję, że gazetka sprostą Państwa oczekiwaniom
i że będziecie chętnie ją czytać wraz z dziećmi.*

Życzymy miłej zabawy i ciekawej lektury.



Redakcja:

Dyrektor Aldona Trzeciak

Irena Wasiak, Sylwia Golińska, Karolina Mazurkiewicz

Programy realizowane w przedszkolu

1.	Program wychowania przedszkolnego wyd. PWN „Hop do góry” autorstwa Elżbiety Kordos	Wszyscy nauczyciele	01.09.2018-31.08.2019
2.	Program jęz. Angielskiego wyd. Macmillan	p. K. Piec p. E. Kopycka	01.09.2018-31.08.2019
3.	Program ekologiczny „Mali ekolodzy”	p. I. Wasiak	Cały okres przedszkolny
4.	Program patriotyczny „Mały Polak”	p. I. Wasiak p. K. Mazurkiewicz p. S. Golińska	01.09.2018-31.06.2019
5.	Program zdrowotny „Aktywnie i zdrowo żyj kolorowo”	p. E. Kijas	01.10.2018-31.06.2020
6.	Program „Sensoryczny piękny świat”	p. K. Krekora	01.09.2018-31.06.2019
7.	Program „Gimnastyka, ruch to zdrowie-przedszkolaczek ci to opowie”	p. E. Kopycka p. E. Bilska	01.09.2018-31.06.2019
8.	Program „Palcem po mapie”	p. P. Rubinkiewicz	01.10.2018-31.06.2019
9.	Program „Pocztówkowe Przedszkole”	p. W. Siara p. P. Rubinkiewicz	01.09.2018-31.06.2019
10.	Program „Ciekawi ludzie ciekawe zawody”	p. W. Siara	01.09.2018-31.06.2019
11.	Program „Przyjaciel na odległość”	p. W. Siara p. P. Rubinkiewicz	01.09.2018-31.06.2019
12.	Program „Mali Patriotci”	p. A. Senderowska	01.09.2018-31.05.2019
13.	Program „Dbamy o zdrowie”	p. E. Pietrucha	01.09.2018-31.05.2019
14.	Program „Mały artysta”	p. M. Jackowska p. E. Słomka	01.10.2018-31.05.2019
15.	Program „Łyżka widelec i nóż – jem zdrowo i już”	p. K. Piec	01.09.2018-31.06.2019
16.	Jesteśmy dziećmi Bożymi- 5 latki	p. M. Wróbel	01.09.2018-31.06.2019
17.	Pan Bóg kocha dzieci – 3-4 latki	p. M. Wróbel	01.09.2018-31.06.2019
18.	Jezus mnie kocha- 5-6 latki	p. M. Wróbel	01.09.2018-31.06.2019
19.	Mały Miś w świecie wielkiej literatury.	p. E. Kopycka	01.09.2018-01.02.2019
20.	Program „Muzyka- rytm-taniec z wyobraźnią”	p. E. Bilska	01.10.2018-31.06.2019
21.	Program „Bezpieczny przedszkolak”	p. E. Słomka	01.10.2018-31.06.2019
22.	Program „Przedszkolaki mają sprawne buziaki”	p. M. Wesołowska	01.09.2018-30.06.2020
23.	Program „Z higieną za pan brat”	p. M. Wesołowska	03.09.2018 – 30.06.2019
24.	Program „Mini hodowla”	p. M. Wesołowska	03.09.2018 – 30.06.2019.

Wydarzenia przedszkolne

Dzień otwarty

Dzieci nowoprzyjęte do naszego przedszkola uczestniczyły dnia 23 sierpnia w zajęciach adaptacyjnych, które były wspaniałą pierwszą przygodą w przedszkolu. Celem zajęć było wyeliminowanie stresu związanego z rozpoczęciem edukacji przedszkolnej oraz zapoznanie dzieci z pomieszczeniami / salą zajęć, łazienką, szatnią i placem zabaw/. Wspólne zabawy muzyczne, ruchowe, oraz gry i malowanie pokazały ile radości daje wspólna zabawa z rówieśnikami i panią nauczycielką.



Aby zdrowy uśmiech mieć, trzeba tylko chcieć!



Nowoczesny dentobus, czyli mobilny gabinet stomatologiczny odwiedził nasze przedszkole dnia 23 sierpnia. Dentobus jest w pełni wyposażonym stomatologicznym gabinetem zabiegowym, dysponującym m.in. specjalistycznym, sterowanym elektronicznie fotelem dentystycznym, zestawem punktowego RTG oraz niezbędnymi narzędziami stomatologicznymi. Są w nim udzielane świadczenia ogólnostomatologiczne oraz profilaktyczne, w tym wizyty adaptacyjne, nauka prawidłowego szczotkowania zębów, lakierowanie, badania okresowe i kontrolne oraz leczenie próchnicy. W związku z tą akcją zostały przebadane dzieci z naszego przedszkola dla których rodzice wyrazili zgodę na badanie.



Dzień Przedszkolaka

W programie dnia: - zabawy przy muzyce, tańce, konkursy i zagadki. Dzieci brały udział w konkursach, gdzie główną nagrodą był udział w seansie filmowym. Każde dziecko otrzymało medal i dyplom „Wzorowego przedszkolaka”



Akcja Sprzątania Świata i powitania Jesieni

Głównym celem podjęcia tej tematyki, było:

- Wyrabianie u dzieci emocjonalnego stosunku do środowiska przyrodniczego
- Rozwijanie postaw proekologicznych
- Zapoznanie z tematyką dotyczącą potrzeby sprzątania
- Zachęcanie do zaangażowania się w działania na rzecz ochrony środowiska .

Przedszkolaki z każdej grupy z wielkim zaangażowaniem włączyły się w akcję „ Sprzątanie świata” i powitały Jesień.



Spotkanie z harcerką

Jesienny szary i deszczowy dzień / 24.09.2018/ wcale nie musi być smutny i nudny. Przekonały się o tym dzieci, kiedy nasze przedszkole odwiedził niecodzienny gość – harcerka.

Dzieci mogły zobaczyć strój harcerski i poznać niektóre zwyczaje oraz symbole harcerskie.

Prowadzone były różne gry oraz zabawy harcerskie, które miały na celu zachęcenie dzieci do zostania harcerzami. Przedszkolaki z uwagą słuchały bajki którą przeczytał

zaproszony gość. Na koniec spotkania wszyscy zawiązali harcerski krąg i pożegnali się głośnym zawołaniem „Czuwaj!”



Dzień Chłopaka



W dniu 29 września w naszym przedszkolu odbyła się uroczystość z okazji Dnia Chłopaka. Tego dnia świętowały wszystkie dzieci: chłopcy i dziewczynki z grup młodszych i starszych. W tym dniu zorganizowano wiele zabaw i rozdano prezenty.



Poczytaj mi Mamo, Poczytaj mi Tato

Wiersz pt.: „Jesienne liście”, autor: M. Przewoźnik



Co to ? Żółte i zielone
i brązowe i czerwone...
Piękne liście! Już zbieramy!
I po kształtach odróżniamy:
Te wycięte jak serduszka
W podarunku dała brzoźka.
Liść dębowy - ma falbanki
falujące jak firanki.
Z liści klonu - bukiet marzeń.
Mogą także być wachlarzem.
A tym w kształcie łapy stracha,
kasztanowiec do nas macha.
Pokazuje paluchami,
gdzie posypał kasztanami!

Wiersz pt.: „Jesienny pociąg”, autor D. Gellner

Stoi pociąg na peronie- żółte liście ma w wagonie
i kasztany, i żołędzie- dokąd z nimi jechać będzie?
Rusza pociąg sapiąc głośno. Już w przedziałach
grzyby rosną, a na półce, wśród bagaży,
leży sobie bukiet z jarzyn.

Pędzi pociąg lasem, polem pod ogromnym parasolem.
Zamiast kół kalosze ma, za oknami deszcz mu gra.
O, zatrzymał się na chwilę! Ktoś w wagonie drzwi uchylił
potoczył w naszą stronę jabłko duże i czerwone.



PÓŁ godzinki dla Rodzinki

Zabawy logopedyczne

Pieczemy ciasto

Wkładamy do miski:

- jajka – wysuwamy i cofamy język,
- cukier – wysuwamy i cofamy język.

Ucieramy – oblizujemy szeroko otwarte ust.

Wkładamy masło – wysuwamy i cofamy język.

Dodajemy jeszcze rodzynki – wysuwamy i chowamy język.

Kosztujemy czy wszystko dodaliśmy – mlaskanie.

I oblizujemy łyżkę – podnosimy język do nosa i opuszczamy na brodę.

Przekładamy ciasto do tortownicy – wysuwamy i chowamy język.

Ciasto w piecu rośnie – praca policzków (nadymanie).

Wyciągamy ciasto z pieca – wysuwamy i chowamy język.

Ale ono jest bardzo gorące – dmuchamy.

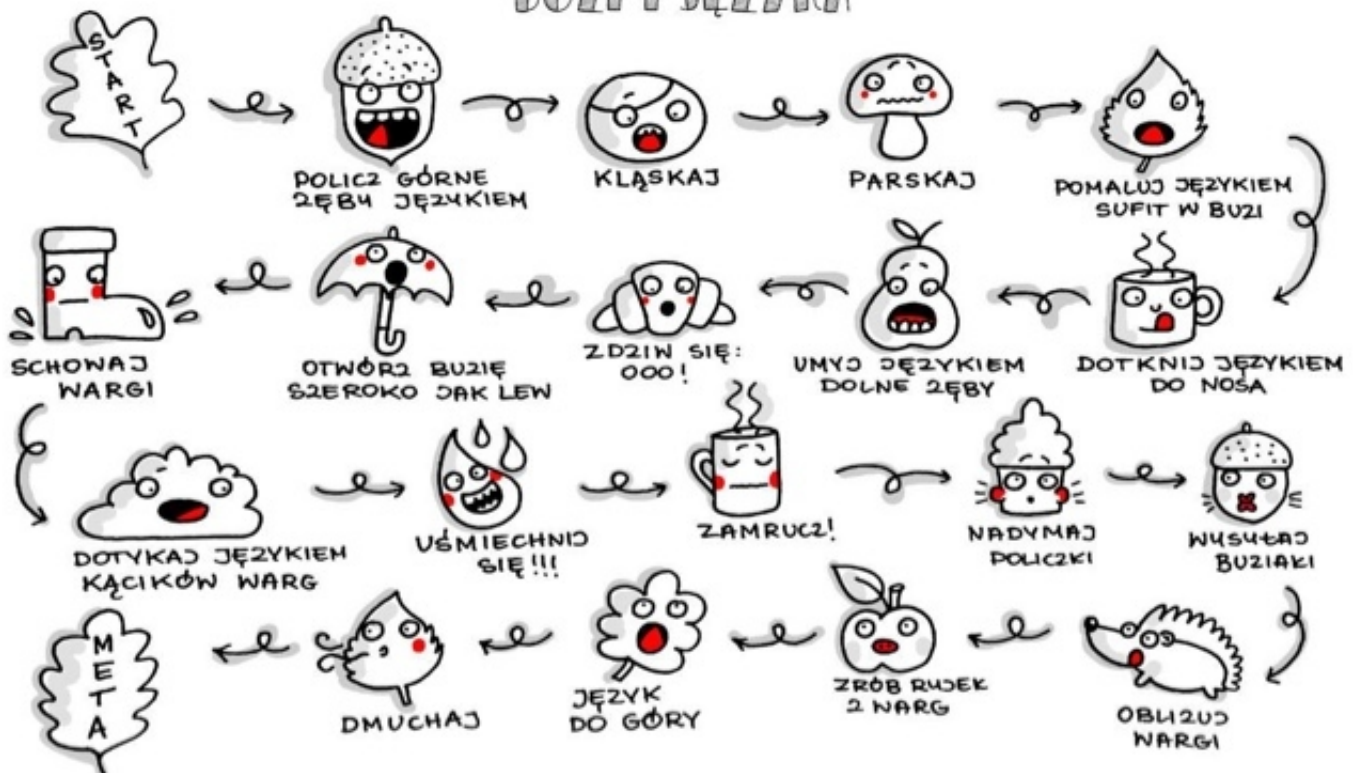
Kosztujemy – poruszamy buzią (żucie).

Zostały nam okruszki:

- na ustach – oblizujemy wargi,
- w kącikach ust – język na boki,
- na ząbkach – oblizujemy ząbki.

Bardzo nam smakowało to ciasto – cmokamy.

JESIENNA GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA



SMACZNIE I ZDROWO

Jesień jest cudowną porą na spożywanie świeżych owoców i warzyw. Racjonalne żywienie dziecka może pomóc mu nie tylko w utrzymaniu zdrowia, ale sprzyja jego lepszemu funkcjonowaniu. Nieprawidłowa dieta zawierająca np. nadmiar słodczy, chipsów, napojów gazowanych powoduje narastanie niepokoju ruchowego, agresji, trudności w koncentracji uwagi, problemów w zachowaniu. Wpływa również negatywnie na uczenie się i pamięć. Dlatego też możliwie jak najwcześniej powinniśmy uczyć swoje dzieci jeść owoce i warzywa, które zawierają witaminy, składniki mineralne, błonnik i pierwiastki niezbędne dla ich prawidłowego rozwoju. Podanie dzieciom różnorodnych owoców i warzyw konieczne jest również ze względów smakowo - zapachowych i kolorystycznych. W ten sposób możemy stymulować wszystkie zmysły. Jeżeli dziecko będzie przyjmowało owoce jako np. rodzaj nagrody tym chętniej będzie po nie sięgało. Należy zachęcać dzieci do jedzenia owoców i warzyw, podawać je przy każdym posiłku, oraz informować o tym jak bardzo potrzebne są dla zdrowego stylu życia.

JABŁKA – zawierają witaminy: C, A, B1, B2, PP i B3. Witaminy chronią przed zbyt wczesnym starzeniem się, regulują wszystkie procesy życiowe, pomagają w walce z infekcjami.



GRUSZKI – zawierają witaminy A, B, B6, mają nieco wyższą niż jabłka zawartość węglowodanów, białka i błonnika. Zawierają dużo potasu, magnezy, żelaza i kwasu foliowego.



ŚLIWKI – witaminy A i B, regulują trawienie, chronią przed wolnymi rodnikami, zapobiegają rozwojowi nowotworów, a nawet poprawiają humor. Dlatego warto jeść śliwki świeże, suszone oraz w postaci dżemów i kompotów.



MARCHEWKA – korzeń marchwi zawiera odżywcze cukry-węglowodany, m.in. sacharozę i glukozę, białko, liczne karoteny, olejek lotny, witaminy B1 i B2, B6, C, E, H, K, PP oraz wapń, żelazo, miedź i fosfor, a także pektyny.



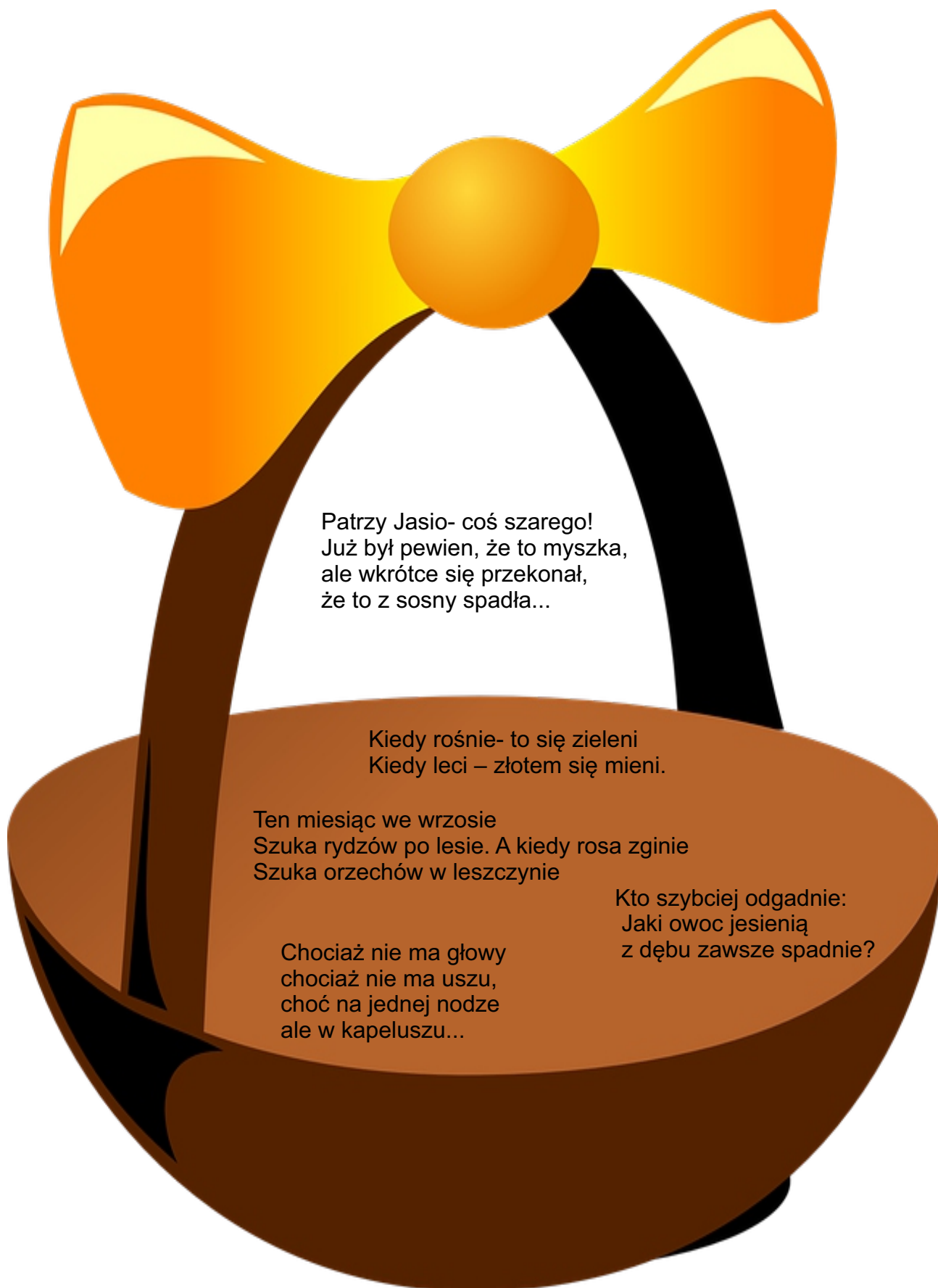
BURAKI – zawierają oprócz dużej ilości witaminy C, B1, karotenu i witaminy P, wiele makro- i mikroelementów; jest w nim dużo wapnia, magnezu, sodu, potasu oraz dwa rzadkie metale: rubid i cez. Ten skład chemiczny buraków ma bardzo duże znaczenie w zwalczaniu nowotworów.



POMIDORY – zawierają witaminy C, E, B, PP, K, mikroelementy (potas, wapń, magnez, żelazo) ponadto pomidory wzmacniają odporność i przyspieszają gojenie się ran, wzmacniają wzrok, działają korzystnie na układ nerwowy



Kosz pełen zagadek



Patrzy Jasio- coś szarego!
Już był pewien, że to myszka,
ale wkrótce się przekonał,
że to z sosny spadła...

Kiedy rośnie- to się zieleni
Kiedy leci – złotem się mieni.

Ten miesiąc we wrzosie
Szuka rydzów po lesie. A kiedy rosa zginie
Szuka orzechów w leszczynie

Chociaż nie ma głowy
chociaż nie ma uszu,
choć na jednej nodze
ale w kapeluszu...

Kto szybciej odgadnie:
Jaki owoc jesienią
z dębu zawsze spadnie?

*Znajdź szczegóły
różniące obrazki*

Zbieraj naklejki z każdego numeru i weź udział w losowaniu nagród na koniec roku szkolnego.

