

TENIS STOŁOWY

Data: 21.12.2021

Temat: Doskonalenie odbioru forehandem długiego serwisu z
dolną rotacją.

Na filmiku pod poniższym linkiem zobaczycie poprawną technikę wykonania
tego elementu.

<https://www.youtube.com/watch?v=GOQSi6vJX3E>