

Temat: Podstawowe przepisy gry w piłkę siatkową.

Boisko i piłka:

- Boisko do gry jest prostokątem o wymiarach 18 x 9 m..
- Wszystkie linie boiska mają szerokość 5 cm.
- Dwie linie boczne i dwie linie końcowe ograniczające boisko są wykreślone wewnątrz boiska.
- Oś linii środkowej dzieli boisko na dwa równe pola o wymiarach 9 x 9 m każde. Znajduje się ona pod siatką pomiędzy liniami bocznymi.
- Na każdej stronie pola gry, wyznaczone jest pole ataku, poprzez linię ataku, której zewnętrzna krawędź wykreślona jest 3 m od osi linii środkowej.
- Siatka umieszczona jest pionowo nad osią linii środkowej a jej górna krawędź znajduje się na wysokości 2,43 m dla mężczyzn i 2,24 m dla kobiet.
- Piłka musi mieć kształt kulisty. Obwód piłki wynosi 65 - 67 cm a jej ciężar 260 - 280 g.

Zespół oraz przepisy dotyczące pozycji i poruszania się po boisku, a także zmian w zespole

- Zespół może składać się maksymalnie z 14 zawodników.
- Koszulki zawodników muszą być ponumerowane od 1 do 18 włącznie. Numery muszą być umieszczone po środku koszulki na piersiach i plecach. Wysokość numerów musi wynosić, co najmniej 15 cm na piersiach i 20 cm na plecach.
- W grze musi uczestniczyć po sześciu zawodników w każdym zespole. Porządek rotacji zawodników grających na boisku jest określony przez ustawienie początkowe zespołów.
- Porządek ten musi być zachowany w ciągu całego seta.
- Zawodnicy niewystępujący w ustawieniu początkowym są zawodnikami rezerwowymi w tym secie.
- Każdy zespół spośród 12-tu zawodników zgłoszonych do gry może zarejestrować jednego zawodnika wyspecjalizowanego w grze obronnej zwanego "Libero". Libero może grać wyłącznie jako zawodnik linii obrony i nie wolno mu atakować z żadnego miejsca (włączając całe boisko i wolną strefę), jeśli w momencie kontaktu z piłką, piłka jest całkowicie powyżej górnej taśmy siatki. Libero nie może zagrywać, blokować lub wykonywać próby bloku
- W momencie uderzenia piłki przez zawodnika zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej połowie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wzięciem zawodnika zagrywającego). Pozwicie

Źródło informacji: http://www.zs.swidnica.zgora.pl/organizacje/szkolnysport_siatka.htm