

Szukasz pomocy? Zadzwoń!

ZDROWIE PSYCHICZNE I TELEFONY ZAUFANIA

- **22 484 88 01**
Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA
- **116 123**
Telefon Zaufania Dla Dorosłych (pon. - nd. 14:00 - 22:00)
- **22 635 09 54**
Telefon Zaufania Dla Osób Starszych

INFOLINIE

- **800 190 590**
Infolinia MZ ws. Koronawirusa
- **800 676 676**
Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
- **800 190 590**
Rzecznik Praw Pacjenta

TELEFONY WS. DZIECI I MŁODZIEŻY

- **800 080 222**
Całodobowa, Bezpłatna Infolinia Dla Dzieci i Młodzieży, Rodziców oraz Nauczycieli
- **800 12 12 12**
Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- **116 111**
Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę
- **800 100 100**
Telefon Dla Rodziców i Nauczycieli w Sprawie Bezpieczeństwa Dzieci
- **22 635 93 92**
Telefon Grupy Edukatorów Seksualnych "Ponton"

TELEFONY ZW. Z PRZEMOCĄ W RODZINIE

- **800 120 002**
Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – „Niebieska Linia”
- **22 621 35 37 / 600 070 717**
Centrum Praw Kobiet
- **800 120 226**
Policyjny Telefon Zaufania ws. Przemocy w Rodzinie

INNE

- **800 108 108**
Bezpłatna Linia Wsparcia Dla Osób po Stracie Bliskich Fundacji Nagle Sami
- **801 033 242**
Infolinia „Anonimowych Alkoholików”
- **22 628 52 22**
Lambda Warszawa - Pomoc dla Osób LGBT
- **801 888 448 / 22 692 82 26**
Telefon Zaufania HIV/AIDS

TELEFONY WS. OSÓB ZAGINIONYCH

- **116 000**
Telefon w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka
- **22 654 70 70**
Linia Wsparcia Fundacji ITAKA