|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **11.01.2021** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i wędlina wieprzową 20 g., pomidor, herbata z cytryną 150ml, | owoc | zupa pomidorowa z ryżem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, makaron z serem 200 g., kompot wieloowocowy 150ml | jogurt + wafelki do chrupania |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Wtorek**  **12.01.2021** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g. i żółty serem, ogórkiem, herbata owocowa 150ml | owoc | zupa grochowa z makaronem na wywarze z jarzyn 200ml, gulasz wieprzowy 80 g. z gałką kaszy gryczanej i marchewka 80 g., kompot wieloowocowy 150ml | kisiel z jabłkiem + herbatniki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **ŚRODA**  **13.01.2021** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i parówki z zawartością 80% mięsa, keczup, herbata owocowa 150ml | owoc | zupa ziemniaczana na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, pierogi z mięsem 5 szt. 80 g ., kompot wieloowocowy 150ml | ciasto domowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Czwartek 14.01.2021** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g.  i wędlina drobiową 20 g., pomidor, kawa zbożowa 150ml, | owoc | zupa koperkowa z ryżem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, dewolaj 80 g. z gałką ziemniaków i kapusta czerwona 80 g.,  kompot wieloowocowy 150ml | wafelki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **PIĄTEK**  **15.01.2021** | weka 35 g. z masłem 5 g.  dżemem, płatki kukurydziane, mleko 150ml, | owoc | zupa jesienna na wywarze z jarzyn z natką pietruszki, ryba miruna w panierce 80 g z gałka ziemniaków i surówka z kapusty kiszonej 80 g. kompot wieloowocowy 150ml | bułeczka maślana |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** |  | **Gluten, jaja, ryba, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek „ spółka jawna**