**Menu** **od 8.11-12.11.2021 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **8.11.2021** | zupa jarzynowa z lanym ciastem 300 ml + makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300 g. + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Wtorek**  **9.11.2021** | zupa żurek z ziemniakami i kiełbaską 300 ml + gulasz wieprzowy 100 g. z kaszą gryczaną i surówka wielowarzywna 100 g + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa**  **10.11.2021** | zupa krupnik 300 ml + kromeczka schabu 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty pekińskiej 100 g.+ napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek**  **11.11.2021** | WOLNE  ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek**  **12.11.2021** | zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml + makaron z serem na słodko 300 g.+ napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

Jadłospis zatwierdziła mgr dietetyki Katarzyna Paty