**31.05.2021r**

**Grupa D**

Wychowawcy: Alina Kępczyńska, Mariola Puchalska

**Drogie Wychowanki!!!**

**Z okazji Dnia Dziecka życzymy Wam:**

**snów kolorowych, zabaw szalonych, przygód wspaniałych, przyjaciół oddanych, góry słodkości, mnóstwa radości.**

**Pani Ala i Pani Mariola**



* **Zbliża się koniec roku szkolnego. Jest to ostatnia chwila, aby zmobilizować się do pracy, nadrobić zaległości i poprawić oceny.**

***Oto kilka wskazówek i rad: jak pracować, aby osiągnąć korzystne wyniki***

1. Pozbądź się rozpraszaczy: wyłącz telewizor, telefon. Koniecznie zamknij portale społecznościowe.
2. Posprzątaj pokój i biurko. Ład sprzyja nauce.
3. Ubierz się ciepło i wygodnie.
4. Przewietrz pokój. A potem wietrz go znowu co godzinę.
5. Dbaj o bardzo dobre oświetlenie miejsca pracy
6. Wyśpij się wcześniej. Śpiący umysł nie pracuje.
7. Opracuj dokładny plan nauki. Ustal kolejność przedmiotów do nauki. Po odrobieniu jednej lekcji, zrób sobie krótką przerwę i ucz się następnego przedmiotu.
8. Przygotuj wszystkie materiały do nauki: podręczniki, zeszyty, potrzebne przybory szkolne.
9. Ustaw sobie w pobliżu biurka wodę, herbatę, owoc, aby nie odrywać się od pracy.
10. Ucz się na bieżąco, czyli tego co dziś był w szkole. Wtedy mniejsze prawdopodobieństwo, że o czymś zapomnisz.
11. Zaczynaj od trudniejszych zadań. Łatwe zostaw na koniec gdy już będziesz trochę zmęczony.

* **Nie zapominamy o przebywaniu na świeżym powietrzu: spacerach, zabawach z rówieśnikami.**
* **Nie zapominamy o pomaganiu rodzicom, opiekunom, rodzeństwu.**
* **Nadal przestrzegamy zasad bezpiecznego zachowania i przestrzegania obowiązujących zaleceń sanitarno-epidemiologicznych.**