

## ABECADŁO UCZNIĄ Z DYSLEKSJĄ

- A - Akceptujcie mnie takiego, jakim jestem, także z moją innością.
- B - Błędy ortograficzne są moją udręką.
- C - Cierpliwość potrzebna jest wszystkim - mnie, rodzicom i nauczycielom.
- D - Dysleksja to wielki ciężar! Całe życie będę go dźwigać.
- E - Emocje uniemożliwiają mi prezentowanie wiedzy i umiejętności.
- F - Frustrację przezwyciężam relaksacją.
- G - Gdybym miał wybór, wybrałbym życie bez dysleksji!
- H - Humor jest potrzebny, żeby łatwiej żyć z dysleksją.
- I - Istotne jest rozwijanie zainteresowań.
- J - Jestem w stanie rozpoznać swój styl uczenia się.
- K - Koszmarem jest dla mnie głośne czytanie.
- L - Lubię uczyć się wielozmysłowo.
- Ł - Łatwiej przychodzi mi mówienie, niż pisanie.
- M - Myślenie pozytywne ułatwia pokonywanie trudności.
- N - Nie oczekuję od innych gotowych rozwiązań i podpowiedzi.
- O - Oceniajcie, proszę, mój wysiłek i wkład pracy.
- P - Potrzebuję więcej czasu na pisanie i czytanie.
- R - Relaks pomaga mi w nauce.
- S - Sukcesy = większa motywacja i wiara w siebie.
- T - Tran pomaga osobom z dysleksją. Łykam codziennie tabletki z tranem.
- U - Uczę się zwykle dłużej niż inni, bardzo mnie to wyczerpuje.
- W - Woda to dobry napój podczas uczenia się.
- Y - "Yyyyyyyyyy..." - potrzebuję chwili na zastanowienie, by odpowiedzieć na pytanie.
- Z - Zdobynam wiedzę, jak przezwyciężyć dysleksję!

