



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 22.06.2020 r. do 26.06.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
Poniedziałek 22.06.2020	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pizzerka (1,7) - Herbata z cytryną	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) - Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) - Gruszka - Kompot truskawkowy
Wtorek 23.06.2020	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Rosół z zacierką (1) - Filet drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Kalafior gotowany na parze - Marchewka z jabłkiem (7) - Kompot śliwkowy
Środa 24.06.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pudding Zuzia - Ciasteczko musli bez cukru (1,7,8)	- Botwinka - Kluski śląskie (1,3) - Sos pieczarkowy (3) - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z młodej kapusty - Kompot porzeczkowy
Czwartek 25.06.2020	- Serek ziołowy (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Karkówka w sosie własnym - Kasza jęczmienna - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 26.06.2020	- Pasta z makreli (4,7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Babka piaskowa (1,3) - Herbatka owocowa	- Zupa fasolowa - Ser twarogowy (7) - Makaron świderki (1) - Jabłko - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka