



JEDÁLNY LÍSTOK

Dobrá chuť Vám praje kolektív kuchyne.
Zmena jedálneho lístka je vyhradená.



Deň		Raňajky		Desiata		Obed				Večera				
			Alg.						Alg.					Alg.
1.12.2021	St	čaj, rožok, medové maslo	1,7	chlieb, nátierka oškvarková	1,3,7	5 122	Polievka: zeleninová s lievankou	0,25 l	1	V1	6 040	Hov.mäso po srbsky, tarhoňa, kyslá uhorka, čaj	472g	1
						01 7 006	Bravčové plátky na horčici, ryža, rajčinový šalát, čaj	440g	1, 10					
2.12.2021	Št	čaj, rožok, párky, horčica	1,10	chlieb, nátierka lečová	1,3,7	5 034	Polievka: hrachová so zeleninou	0,25 l	1	V1	7 018	Bravčové mäso na zelenine, varené zemiaky, čaj	424g	1,9
						01 7 045	Važecká pochúťka, kapustový šalát, čaj							
3.12.2021	Pi	čaj, kakao, vianočka	1,7	chlieb, nátierka kuracia	1,7	5 130	Polievka: zemiaková so šampionmi	0,25 l	1,7	V1	Balíček na cestu: rožok celozrnný, pašteta, keks			
						01 15 023	Domažlické koláče, ovocie, čaj	300g	1,3,7					
6.12.2021	Po	čaj, rožok, maslo, varené vajco	1,3,7	chlieb, nátierka tuniaková		5 041	Polievka: milánska	0,25 l	1,3	V1	14 025	Rizoto so zeleninou, uhorkový šalát, čaj	330g	2
						01 7 028	Segedínsky guláš, knedľa, čaj	364g	1,3,7					
7.12.2021	Ut	čaj, granko, makovka	1,7	obložená žemľa	1,10	5 048	Polievka: karfiolová s lievankou	0,25 l	1,3	V1	6 060	Námornícke mäso, halušky, čaj	352g	1
						01 7 032	Bravčový prírodný rezeň, kráľovská zeleninová príloha, čaj	354g	1,7					
8.12.2021	St	čaj, kaiserka, nátierkové maslo	1,7	šatka tvarohová	1,7	5 149	Polievka: hráškový krém	0,25 l	1,7	V1	15 021	Lievance s lekvárom, ovocie, čaj	330g	1,3,7
						01 6 029	Hov. mäso po husársky, ryža, cvikla, čaj	430g	1,3,7					
9.12.2021	Št	čaj, rožok, syr tavený	1,7	chlieb, nátierka šunková pena	1,7	5 025	Polievka: gulášová	0,25 l	1	V1	13 008	Čevabčiči, opekané zemiaky, horčica, cibulka, čaj	340g	1,3,10
						01 15 006	Cestovina s tvarohovou posýpkou, ovocie, čaj	395g	1,3,7					
10.12.2021	Pi	čaj, kakao, bábovka	1,7	rožok, termix	1,7	5 122	Polievka: zeleninová s rezancami	0,25 l	1,3	V1	Balíček na cestu: bageta plnená šunkou, zeleninové obloženie			
						01 10 017	Vyprážané rybie filé, zemiaková kaša, uhorkový šalát, čaj	400g	1,3,7					
13.12.2021	Po	čaj, cesnakový lupák	1	chlieb, nátierka sardinková	1,4	5 070	Polievka: pórová so zemiakmi	0,25 l	1,7	V1	15 063	Žemlovka s tvarohom a jablkami, čaj	350g	1,3,7
						01 9 030	Pečené kuracie stehno, ryža, kompót, čaj	452g	1,7					

14.12.2021	Ut	čaj, chlieb, nátierka syrová	1,7	rožok, pašteka	1		5 103	Polievka: z fazuľových strukov	0,25 l	1,7	V1	13 059	Špagety s mäsom a syrom, čaj	310g	1,3 7
						O1	7.013	Bravčové hamburgské stehno, knedla, čaj	375g	1,7					
15.12.2021	St	čaj, nesquik, makovka	1,7	chlieb, nátierka vajcová	1,3, 7		5 081	Polievka: sedliacka	0,25 l	1,3	V1	18 011	Špenátový prívarok so smotanou, varené zemiaky, varené vajco, čaj	450g	1,3 ,7
						O1	13 029	Koložvárska kapusta, varené zemiaky, čaj	409g	1,3,7					
16.12.2021	Št	čaj, žemla, nátierkové maslo	1,7	chlieb, nátierka drožďová	1		5 048	Polievka: karfiolová so zeleninou	0,25 l	1	V1	9 006	Kurací paprikáš, cestovina, čaj	359g	1,3 7
						O1	25 015	Zeleninový šalátový tanier, sekaná pečienka, rožok, čaj	380g	1,3,7					
17.12.2021	Pi	čaj, rožok, párky, horčica	1, 10	šatka orechová	1,8		5 016	Polievka: fazuľová kyslá	0,25 l	1	V1	Balíček na cestu: chlieb, saláma, maslo, keks			
						O1	15 003	Pečené buchty lekvárové, ovocie, čaj	300g	1,3,7					
20.12.2021	Po	čaj, rožok s maslom, paprika	1,7	chlieb, nátierka talianka	1,7		5 071	Polievka: portugalská	0,25 l	1	V1	7 023	Bravčové mäso s lečom, tarhoňa, cvikla, čaj	354g	1
						O1	9 044	Kuracie soté, dusená ryža, kyslá uhorka, čaj	424g	1					
21.12.2021	Ut	čaj, kaiserka, džemová nátierka	1,7	rožok, syr tavený	1,7		5 007	Polievka: cesnaková so zemiakmi	0,25l	1	V1	13 030	Lečo s vajcom, varené zemiaky, čaj	450g	1
							6 041	Sviečková na smotane, knedľa, čaj	352g	1,3,7					
22.12.2021	St	čaj, granko, vianočka	1,7	rožok, jogurt	1,7		5 090	Polievka: kapustová s mäsom/ šči/	0,25 l	2,7	Balíček na cestu: šunková bageta so zeleninou				
						O2	34 985	Kysnutý závin makový, ovocie, čaj	290g	1,3,8					

Označenie alergénov je uvedené samostatne pri jedálnom lístku.

Zostavili: Anna DIVÍŠKOVÁ, Radoslava ADAMCOVÁ, Andrea BRABCOVÁ

Na jedálnom lístku je uvedená váha celej porcie.

Váha bravčového a hovädzieho mäsa je 90g v surovom stave.