



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 03.04.2018 r. do 06.04.2018 r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Wtorek 03.04.2018	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kakao na mleku (7)	▪ Kisiel malinowy ▪ Bakalie i owoce suszone (8)	▪ Zupa z fasolki szparagowej (7) ▪ Kotlet schabowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot truskawkowy
Środa 04.04.2018	▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa	▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Chrupki kukurydziane	▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Pierogi ruskie (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Marchewki słupki ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 05.04.2018	▪ Schab po cygańsku ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka(7)/Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7)	▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Pulpety drobiowe ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z selera i brzoskwini ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 06.04.2018	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	▪ Drożdżówka z dżemem (1,3) ▪ Herbata z cytryną	▪ Zupa fasolowa ▪ Makaron świderki (1) ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy