



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 02.03.2020 r. do 06.03.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 02.03.2020	- Szynka z indyka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa jarzynowa (7) - Jajko sadzone (3) - Ziemniaki z koperkiem - Mieszanek królewska gotowana na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem - Kompot wieloowocowy
Wtorek 03.03.2020	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, twarożek, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Budyń malinowy (7) - Sok owocowy	- Zupa ogórkowa (7) - Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) - Kasza kus-kus - Brokuł gotowany na parze - Marchewka z jabłkiem - Kompot truskawkowy
Środa 04.03.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Jogurt owocowy (7) - Ciasteczko maślane (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Knedle z mięsem (1,3) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot porzeczkowy
Czwartek 05.03.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Banan - Jabłko	- Zupa kalafiorowa (7) - Stek z cebulką i pieczarkami - Ziemniaki z koperkiem - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 06.03.2020	- Pasta z makreli (4,7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Tosty z żółtym serem (1,7) - Herbata z cytryną	- Zupa fasolowa - Makaron kokardka (1) - Truskawki ze śmietaną (7) - Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka