



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 03.02.2020 r. do 07.02.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 03.02.2020	- Serek ziołowy (7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,3,7) - Herbatka owocowa	- Kapuśniak z kiszonej kapusty - Sos bolognese - Makaron spaghetti (1) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 04.02.2020	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, twarożek, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Budyń waniliowy (7) - Sok malinowy	- Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) - Pulpety drobiowe w sosie warzywnym - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Marchewka z jabłkiem (7) - Kompot truskawkowy
Środa 05.02.2020	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Jogurt owocowy (7) - Chrupki kukurydziane	- Barszcz czerwony (7) - Pierogi leniwe (1,3,7) - Gruszka - Kompot porzeczkowy
Czwartek 06.02.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Galaretka owocowa - Śmietana (7)	- Krupnik jęczmienny - Schab w warzywach - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty białej - Kompot wieloowocowy
Piątek 07.02.2020	- Pasta z makreli (4,7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa jarzynowa (7) - Jajko sadzone (3) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem gotowana na parze - Mizeria (7)p - Kompot śliwkowy

--	--	--	--

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka