



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPI

na okres od 07.12.2020 r. do 11.12.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 07.12.2020	- Parówka drobiowa - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pączek (1,3) - Herbata owocowa	- Zupa brokułowa (7) - Makaron świderki - Sos truskawkowy ze śmietaną (7) - Kompot wieloowocowy
Wtorek 08.12.2020	- Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, twaróg, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, papryka (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)/ herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Rosół z zacierką (1) - Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Surówka z kapusty białej - Kompot śliwkowy
Środa 09.12.2020	- Szynka krucha drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Chrupki kukurydziane	- Barszcz czerwony (7) - Knedle z mięsem (1,3) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot porzeczkowy
Czwartek 10.12.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku/Herbata owocowa	- Banan, jabłko, mandarynka - Ciasteczko owsiane (1,7,8)	- Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) - Gulasz wieprzowy - Kasza kus-kus - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 11.12.2020	- Serek ziołowy (7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Salatka jarzynowa (3) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) - Masło (7) - Herbata z cytryną	- Krupnik jęczmienny - Ryba w cieście (1, 3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka