



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 15.07.2019 r. do 12.07.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 15.07.2019	- Szynka królewicka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	Płatki na mleku (1,7)	- Zupa neapolitańska (1) - Racuchy drożdżowe (1,3,7) - Śmietana (7) - Nektarynka - Kompot śliwkowy
Wtorek 16.07.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Rogal z dżemem (1) - Herbata z cytryną	- Krupnik ryżowy - Stek z cebulką - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Surówka z kapusty pekińskiej - Kompot wieloowocowy
Środa 17.07.2019	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Serek Danio (7) - Ciastko maślane (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Kopytka (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot wieloowocowy
Czwartek 18.07.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Budyń waniliowy (7) - Sok malinowy	- Kapuśniak z kiszonej kapusty - Potrawka drobiowa (7) - Ryż paraboliczny - Mini marchewki gotowane na parze - Ogórek kiszony - Kompot truskawkowy
Piątek 19.07.2019	- Pasta z makreli (4,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka z dżemem (1,7) - Herbata owocowa	- Grochówka - Makaron kokardki (1) - Truskawki ze śmietaną (7) - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka