



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 19.10.2020 r. do 23.10.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 19.10.2020	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pieczywo mieszane z dżemem (1,11) - Herbata z cytryną	- Zupa jarzynowa (7) - Jajko sadzone (3) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem (7) - Mix sałat z sosem vinegrette - Kompot truskawkowy
Wtorek 20.10.2020	- Parówka drobiowa - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Zupa szczawiowa (7) - Potrawka z kurczaka z groszkiem - Ryż paraboliczny - Brokuł gotowany na parze - Surówka z selera i brzoskwini (7) - Kompot śliwkowy
Środa 21.10.2020	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Jogurt Fantasia (7) - Chrupki kukurydziane	- Krupnik jęczmienny - Sos gulaszowy - Kopytka (1,3) - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem - Kompot truskawkowy
Czwartek 22.10.2020	- Jajko gotowane (3) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Banan, jabłko, gruszka - Ciasteczko musli bez cukru	- Pomidorowa z ryżem (7) - Schab w sosie własnym - Ziemniaki z koperkiem - Buraczki z cebulką - Kompot truskawkowy
Piątek 23.10.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pizzerka (1,7) - Herbata z cytryną	- Zupa z fasolki szparagowej (7) - Kotlet rybny (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Ogórek kiszony - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

