



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 13.05.2019 r. do 17.05.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 13.05.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Krupnik jaglany - Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 14.05.2019	- Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Gruszka - Chrupki kukurydziane	- Zupa neapolitańska (1) - Gołąbki po poznańsku (1,7) - Ziemniaki z koperkiem - Ogórek kiszony - Surówka z selera z brzoskwinia - Kompot porzeczkowy
Środa 15.05.2019	- Szynka Babuni - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata malinowa	- Jogurt Gratka (7) - Ciasteczko owsiane (1,7,8)	- Zupa ogórkowa (7) - Kopytka (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot śliwkowy
Czwartek 16.05.2019	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata malinowa	- Budyń (7) - Sok malinowy	- Rosół z makaronem (1) - Pałka z kurczaka - Ziemniaki z koperkiem - Kalafior gotowany na parze - Marchewka z jabłkiem - Kompot wieloowocowy
Piątek 17.05.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Drożdżówka z dżemem (1,3) - Herbata owocowa	- Zupa jarzynowa (7) - Ryba w cieście (1,3,7) - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka