



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 26.03.2018 r. do 30.03.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 26.03.2018	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kakao na mleku (7)	▪ Pizzerka (1,7) ▪ Herbata z cytryną	▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Sos bolognese ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Gruszka ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 27.03.2018	▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa z mlekiem (7)/Herbata owocowa	▪ Pudding czekoladowy (7) ▪ Ciasteczko maślane (1,7,8)	▪ Zupa pieczarkowa (7) ▪ Filet drobiowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem ▪ Kompot truskawkowy
Środa 28.03.2018	▪ Śniadanie wielkanocne jajko, wędlina, kiełbaski, rzodkiewka, szczypiorek, pomidor, ogórek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka(7)/Herbata owocowa	▪ Babeczka wielkanocna (1,3) ▪ Sok Kubuś	▪ Barszcz biały (7) ▪ Ryba duszona (4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 29.03.2018	▪ Szynka bez wędzenia ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	▪ Płatki miodowe (1) ▪ Mleko (7)	▪ Zupa neapolitańska (7) ▪ Schab w warzywach ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Surówka z kapusty włoskiej ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 30.03.2018	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa	▪ Sałatka jarzynowa (3) ▪ Pieczywo (1) ▪ Herbata z cytryną	▪ Grochówka ▪ Makaron (1) ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Banan ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy