



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPI

na okres od 14.12.2020 r. do 18.12.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 14.12.2020	▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7)	▪ Kapuśniak z kapusty kiszonej ▪ Racuchy drożdżowe (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 15.12.2020	▪ Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, serek ziołowy, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, papryka (7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)/ herbata owocowa	▪ Pizzerka (1,7) ▪ Herbata z cytryną	▪ Krupnik jaglany ▪ Kotlet mielony drobiowy ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka zielona gotowana na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot truskawkowy
Środa 16.12.2020	▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Jogurt Fantasia (7) ▪ Ciasteczko kakaowe (1,7,8)	▪ Zupa gulaszowa ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Banan ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 17.12.2020	▪ Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku/Herbata owocowa	▪ Kisiel truskawkowy ▪ Owoce suszone i orzechy (5,8)	▪ Barszcz biały (7) ▪ Gołąbki w sosie pomidorowym (7) ▪ Ziemniaki ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot śliwkowy
Piątek 18.12.2020	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	▪ Drożdżówka z kruszonką (1,3,7) ▪ Herbatka owocowa	▪ Grochówka ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Makaron świderki (1) ▪ Gruszka ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

