



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 29.04.2019 r. do 02.05.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
Poniedziałek 29.04.2019	▪ Serek topiony (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane na mleku (7)	▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Spaghetti bolognese (1) ▪ Banan ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 30.04.2019	▪ Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pasztet, dżem, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Budyń śmietankowy (7) ▪ Sok malinowy	▪ Krupnik ryżowy ▪ Filet drobiowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Marchewka z jabłkiem (7) ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 02.05.2019	▪ Pasta z jajka (3,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata malinowa	▪ Drożdżówka z serem (1,7) ▪ Herbata z cytryną	▪ Zupa wiosenna (7) ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Fasolka zielona gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

